

COMMENT CRÉER SON COMPTE TEN'UP SUR ORDINATEUR ?

Connectez-vous sur le site internet [TEN'UP](http://WWW.TENUP.FFT.FR) : WWW.TENUP.FFT.FR



Une fois avoir cliqué sur « s'inscrire », il vous faudra répondre à ces 2 questions et en cocher les réponses :

The screenshot shows the 'Créer votre compte Ten'Up' registration form. At the top, there is a navigation bar with 'ACCUEIL' and 'CRÉER MON COMPTE' (highlighted in yellow). The main heading is 'Créer votre compte Ten'Up'. Below the heading, there is a progress indicator with three steps: 1, 2, and 3. Step 1 is currently active. The form contains two questions with radio button options:

Merci de répondre à ces questions afin de faciliter la création de votre compte

Êtes-vous ou avez-vous été licencié ?

Oui Non

Aviez-vous un compte sur l'espace licencié ?

Oui Non

Remplissez ensuite le formulaire de création de votre compte :

Formulaire de création de compte licencié

Vous

Civilité *

Sélectionner

Nom *

Prénom *

Date de naissance *

12 xx/xx/xxxx

Attention, car l'identifiant doit être unique, car c'est celui que vous utiliserez ensuite pour vous connecter sur Ten'up. Si l'identifiant est déjà utilisé par un autre licencié en France, vous en serez averti et devrez en choisir un autre.

Vos accès

Courriel (email) * **Renseignez ici votre email privé**

Identifiant * **Choisissez un identifiant ou pseudonyme (unique)**
6 caractères minimum

Mot de passe * **Choisissez un mot de passe sécurisé avec au moins 8 caractères, un chiffre, une majuscule et un caractère spécial (\$*@! etc)**
Votre mot de passe doit contenir au moins 8 caractères, un chiffre, une majuscule et un caractère spécial.

Confirmer le mot de passe * **Et choisissez la réponse qui va avec**
Pour modifier le mot de passe actuel, saisissez le nouveau mot de passe dans les deux champs de texte.

Question personnelle * **Choisissez une question secrète parmi celles proposées dans la liste prédéfinie**
Sélectionnez votre question

Réponse personnelle *

* Champs obligatoires

Quand le formulaire est rempli cliquez sur le bouton CRÉER COMPTE pour terminer

ANNULER CRÉER COMPTE

Une fois que l'ensemble du formulaire est rempli, cliquez sur « Créer Compte » pour terminer.